

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden



Sehr verehrter Gast,

wir heißen Sie herzlich in unserem Restaurant **Namaste Nepal** willkommen und möchten Sie mit Spezialitäten der nepalesischen Küche erfreuen. Unsere Gerichte werden mit speziellen Gewürzmischungen und auf eine für unser Land typische Art und Weise zubereitet. Sowohl für Vegetarier, Veganer als auch für Fleischliebhaber finden sich exotische Gaumenfreuden auf unserer Speisekarte. Alle Gerichte werden immer frisch zubereitet. Da wir sehr viel Wert auf eine individuelle Betreuung unserer Gäste legen, wird jedes Gericht speziell für den jeweiligen Gast zubereitet und wir sind gerne bereit, Ihre eigenen Wünsche zu berücksichtigen; insbesondere wenn Sie eine vegane oder vegetarische Variante der Speisen bevorzugen.

Unsere Spezialitäten werden Sie überraschen und eine ausgefallene und gesunde Alternative zu Ihrer gewohnten Ernährung sein. Bitte geben Sie uns bei Ihrer Bestellung Bescheid, ob Sie Ihr Gericht mild, pikant oder scharf wünschen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

**Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden
Telefon: 0611-36056093
www.namastenepal.de
restaurant@namastenepal.de**



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Menü Inhalt	Seite
Suppe (vegan/vegetarisch, nicht-vegetarisch)	3
Salate (vegan/vegetarisch, nicht-vegetarisch)	4
Vorspeise/ Gerichte zum leichtes Mittagessen (vegan/ vegetarisch , nicht-vegetarisch)	6
Spieß Gerichte (vegan/ vegetarisch, nicht-vegetarisch)	7
Gerichte aus Kathmandu (Vegan/ vegetarisch, nicht-vegetarisch)	8
Gerichte mit Gemüse und Linsen (vegan/vegetarisch)	9
Curry Gerichte (vegan/vegetarisch, nicht-vegetarisch)	9
Sekuwa gegrillte Gerichte (vegan/ vegetarisch, nicht-vegetarisch)	11
Thali Gerichte (vegan/ vegetarisch, nicht-vegetarisch)	12
Gerichte für Kinder (vegan/ vegetarisch, nicht-vegetarisch)	12
Dessert	13
Typisch nepalesische Getränke	13
Alkohlfreie Cocktails	13
Cocktails mit Alkohol	14

/***Unsere Vorspeisen können auch als leichte Mahlzeit oder als Mittagessen eingenommen werden. **/

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Suppe (vegan /vegetarisch)

- | | |
|---|--------------|
| 1 Rote Linsen Suppe (vegan/vegetarisch) | 3.50€ |
| gekocht mit fein gewürfelten Zwiebeln, Kreuzkümmel, Rapsöl, Koriander, fein gekochtem Knoblauch, Ingwer, Bockshornklee und Kurkuma pulver. | |
| 2 Gemischte Gemüsesuppe (vegan/vegetarisch) | 3.90€ |
| saisonales Gemüse (z.B. Brokkoli, Erbsen, fein gehackte Blumenkohl, Karotten) mit Curry, Kräuter aus Himalaya Region, Knoblauch, Pfeffer, Fenchel und Sahne oder Kokosmilch | |
| 3 Gemischte Linsen-Bohnensuppe (vegan/vegetarisch) | 4.60€ |
| fünf verschiedene Linsensorten und Bohnen fein gekocht mit ayurvedischen Gewürzen, fein gehackten Tomaten, Zwiebeln, Ingwer, Cumin-samen und Ajwain-samen | |

Suppe nicht-vegetarisch

- | | |
|--|--------------|
| 4 Hühnersuppe nach Ayurvedischer Art | 4.60€ |
| eine köstliche Curry Creme-Hühnersuppe zubereitet mit fein gehackter Hähnchenbruste, Ingwer, Koriander, Knoblauch und ayurvedische Gewürze | |

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Salat Gerichte

- 10 Salat Platte (vegan /vegetarisch) für ein oder zwei Personen** 8.50/15.80€
bitte wählen Sie vier der aufgelisteten Salatgerichte
von Nr. 11a, 11b, 11c, 11d, 12a, 12b, 13 und 14

- 11 Sandheko (Pikanter Salat Gericht)**
pikanter vegan oder vegetarische Salat-Sorten mit Zitronengeschmack und
original nepalesischem Dressing. Diese Salat ist sehr bekannt als Appetitanreger.

Zutaten des Dressings:

frischer Koriander, frischer Knoblauch, frischer Ingwer, Zitrone, Salz aus dem
Himalaya, Senf, Gurken, Tomaten, grünem Chili, Senf^f, Asant (Knoblauch
ähnliches Gewürz), (leicht scharf)

- a Alu Sandheko (vegan/vegetarisch), klein/groß** 2.10/3.90€
mit Kartoffeln
- b Badam Sadako (vegan /vegetarisch), klein/groß** 2.10/4.30€
mit Erdnüsse
- c Mix Veg Sadako (vegan /vegetarisch), klein/groß** 2.10/4.30€
mit gekochte Gemüse
- d Kukhura Sandeko klein/groß** 3.80/6.80€
mit Hühnerfleisch

- 12 a Raita 2,30 (vegetarisch) klein/groß** 2.30/4.50€
erfrischender Joghurt mit fein gehakte Tomaten, Gurken und ayurvedischen
Gewürzen

- 12 b Zaziki nepalesischer Art (vegetarisch) klein/groß** 2.30/4.50€
Joghurt , Gurken, fein gehaktes Knoblauch, Petersilie, Himalaya-Salz,
Gewürze, Olivenöl und Pfeffer

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



- | | |
|---|-------------------|
| 13 Humus nepalesischer Art (vegan/vegetarisch) klein/groß | 2.30/4.30€ |
| Kichererbsen-Püree, Gemüsebrühe, Knoblauch, Sesam-Paste garniert mit Blattpetersilie oder Korianderblättern, Garten-Petersilie, Zitrone, Kreuzkümmel pulver | |
| 14 Würziges Auberginenmus(vegan/ vegetarisch) klein/groß | 2.50/4.50€ |
| gegrillte Auberginen, fein gehackte Tomaten, Knoblauch Ingwer, Sesam, Salz und Pfeffer und nepalesische Gewürze | |
| <i>/**Wenn Sie oben genannte Salat-Gerichte individuell wählen möchten, empfehlen wir Ihnen Basmati Reis oder Fladenbrot^d als Beilage.**/</i> | |
| 15 Reis Salat (vegan / vegetarisch) | 6.80€ |
| Reis mit gewürfelte Paprika, Tomaten, Radieschen, rote Zwiebeln, Kichererbsen, fein gehackte Petersilie, Mais und bunter gemischter Salat | |
| 16 Tibetische Nudelsalat (vegan / vegetarisch) | 6.80€ |
| gekochte Tibetische Nudeln, mit Senf und Honig soße, Tomaten, Bunter gemischte Salat | |
| 17 Gemischter Salat (vegan / vegetarisch) | 5.50€ |
| bunter gemischter grüner Salat mit Eisberg, Paprika, grüne Fenchel, Radieschen, Karotten, Rote-Bete, Mais, Gurken, Lettuce, feine geraspelte Karottenstreifen | |
| Dressing: | |
| a Joghurt Dressing | |
| b Balsamico Dressing | |
| c Essig und Öl | |
| 18 Shrimps-Salat (nicht vegetarisch) | 8.90€ |
| bunte gemischter Salat mit gegrillten Garnelen | |
| 19 Eier-Salat (nicht vegetarisch)^e | 6.80€ |
| bunte gemischter Salat mit gekochten Eiern ^e | |
| 20 Sekuwa Salat (nicht vegetarisch)¹ | 8.90€ |
| bunte gemischter Salat mit Hühnchen-Streifen, mariniert in ayurvedischer Sauce und Gewürzen im Tandoor gegrillt | |

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Vorspeise/ Gerichte zum leichtes Mittagessen

- | | |
|---|---------------------|
| 21 Naan (vegetarisch)^a | 2.90€ |
| Fladenbrot aus Weizenmehl im Tandoor gebacken | |
| 22 Garlic Naan (vegetarisch)^a | 3.80€ |
| Naan (Nr. 21) mit Butter und Knoblauch | |
| 23 Mixed Veg-Starter für Zwei Person vegan / vegetarisch) | 8.90€ |
| gemischte Vorspeisenplatte mit Nr. 24, 25, 27 und 29 | |
| 24 Frühlingsrolle (vegan/vegetarisch)⁸ | 2.20€ /Stück |
| Frühlingsrolle mit Zwiebeln, Paprika, Karotten, Champignons, pürierte Tomaten und nepalesischen Gewürzen | |
| 25 Alu Chop (vegan/vegetarisch) | 2.50€ /Stück |
| gekochte Kartoffelkugeln, Erbsen, Rosinen und Mandeln und ayurvedische Gewürze zubereitet auf nepalesische Art | |
| 26 Samosa (vegan/vegetarisch) | 2.50€ /Stück |
| knusprige Teigtaschen gefüllt mit Kartoffeln, Kichererbsen, Gemüse, Rosinen und Nüssen mit feiner Joghurt Soße | |
| 27 Paneer / Tofu Tareko (vegan/vegetarisch) | 4.50€ |
| frittierter Frischkäse (vegetarisch) oder Tofu (vegan) mit gewürztem Kichererbsenteig | |
| 28 Veg Caesar wrap (vegan / vegetarisch) | 5.50€ |
| würziger Wrap mit Grüne Salat und gegrilltem Gemüse-Mix (z.B. Süßkartoffeln, Aubergine, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Karotten, Blumenkohl) | |
| 29 Veg Momo 5 Stücke (vegan / vegetarisch) | 5.30€ |
| hausgemachte frittierte Teigtaschen gefüllt mit Paprika, Karotten, Sojabällchenh, Weißkohl, Blumenkohl, Zwiebeln und Champignons mit mild pikanter Tomaten-Koriander Sauce, angerichtet auf Salatblättern | |

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle, 8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt, 10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch, c=Krebstiere, d=Milch und Laktose, e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja, i=Sesamsamen, j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepl.de

restaurant@namastenepl.de



Vorspeise/ Gerichte zum leichtes Mittagessen Nicht Vegetarisch

- | | |
|---|---------------|
| 30 Mixed Non-Veg-Starter für Zwei Personen | 10.80€ |
| Hühner- und Lammfleischstücke, mariniert in ayurvedischer Sauce und Gewürzen, gegrillt im Tandoor zusammen mit der Nr. 24, 25, 31 und 32 | |
| 31 Chicken Momo 5 Stück⁸ | 6.10€ |
| frittierte Teigtaschen gefüllt mit Hühnerhackfleisch und serviert mit mild pikanter Tomaten-Koriander Sauce | |
| 32 Chicken Basket¹ | 5.30€ |
| Hühnerfleisch Stücke mariniert und frittiert | |
| 35 Spieß Gerichte (vegan/vegetarisch, nicht-vegetarisch) | |
| a Bunte marinierte Veggie Spieße (vegan /vegetarisch) | 8.50€ |
| bunte Veggie Spieße mit mariniertem, exotischem, buntem Gemüse-Mix (saisonales Gemüse z.B. Aubergine, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Maiskolben, Pilze) mit Beilage Reis und Ayurvedische Soße | |
| b Tofu oder Paneer Spieße (vegan /vegetarisch) | 8.90€ |
| Tofu (vegan) oder Paneer (hausgemachter Käse) Spieße mit mariniertem, exotischem, buntem Gemüse-Mix (Paprika, Zucchini, Zwiebeln,) mit Beilage Reis und Ayurvedische Soße | |
| c Süß Kartoffel Spieße (vegan /vegetarisch) | 8.60€ |
| Süßkartoffeln Spieße mit mariniertem exotischem buntem Gemüse-Mix (Paprika, Zucchini, Zwiebeln) mit Beilage Reis und Ayurvedische Soße | |
| d Chicken Spieße | 9.50€ |
| würzige marinierte Hähnchen spieße mit Salz, Pfeffer Paprika, Zucchini, Zwiebeln, mit Beilage Reis und Ayurvedische Soße | |
| e Garnelen Spieße | 11.50€ |
| würzige marinierte Garnelen mit Salz, Pfeffer, Paprika, Zucchini, Zwiebeln, mit Beilage Reis und Ayurvedische Soße | |

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Ausgewählte Gerichte aus Kathmandu

41 Mo:mo⁸

Hausgemacht Teigtaschen serviert mit mild-pikanter hausgemachter Tomaten-Koriander-Sauce und Salat

a Vegan/ vegetarisch Mo:mo (frittiert /gedaempft)

11.50/12.80€

hausgemachte Teigtaschen gefüllt mit Paprika, Blumenkohl, Zwiebeln und Champignons mit mild pikanter Tomaten-Koriander Sauce, angerichtet auf Salatblättern

b Chicken Mo:mo (frittiert /gedaempft)

12.50/13.80€

Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch, weiskohl, Zwiebeln und Karroten mit mild-pikanter hausgemachter Tomaten-Koriander-Sauce und Salat

42 Chaumain⁸

tibetische gebratene Nudeln serviert mit hausgemachte süß saurer soße

a Veg-chaumain (vegan/vegetarisch)

10.50€

mit allerlei Gemüse der Saison

b Chicken chaumain

12.50€

mit Hühnerfleisch und verschiedenem Gemüse

c Shrimp-chaumain

13.50€

mit Shrimps und verschiedenem Gemüse

d Duck-chaumain

13.50€

mit knusprige Ente und verschiedenem Gemüse

43 Fried Reis

Basmati Reis gebraten serviert mit Gemüse, Fleisch, oder Garnelen und hausgemachte süß-saurer Soße

a Veg-fried Reis (vegan/ vegetarisch)

9.80€

mit allerlei Gemüse der Saison

b Chicken-fried Reis

10.80€

mit Hühnerfleisch, verschiedenem Gemüse der Saison

c Shrimp-fried Reis

12.50€

mit Shrimps, verschiedenem Gemüse der Saison

d Duck-fried Reis

12.80€

mit knusprige Ente, verschiedenem Gemüse der Saison

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle, 8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt, 10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch, c=Krebstiere, d=Milch und Laktose, e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja, i=Sesamsamen, j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Gerichte mit Gemüse und Linsen (leicht und leckere Gerichte)

- | | |
|---|---------------|
| 45 Alu-kauli (vegan / vegetarisch) | 11.80€ |
| Kartoffeln und Blumenkohl, Zwiebeln, Ingwer und Knoblauch gebraten mit Sonnenblumenöl und ayurvedischen Gewürzen, Beilage Basmati Reis | |
| 46 Kalo Daal (vegan / vegetarisch) | 10.80€ |
| schwarze Linsen, Kidneybohnen, Kichererbsen mit nepalesischen Gewürzen, Beilage Basmati Reis | |
| 47 Rato Daal (vegan / vegetarisch) | 9.50€ |
| Rote Linsen Gericht mit Koriander, angedünstete Kreuzkümmel, Knoblauch, typische Nepalesische Gewürze, Beilage Basmati Reis | |
| 48 Baigan ko Tarkari (vegan / vegetarisch) | 12.50€ |
| Auberginen mit Kräutern gewürzt und mit Joghurt ^d , Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch, Tomaten und Cashewkernen gebraten, Beilage Basmati Reis | |

Curry Gerichte nach Ihrer Wahl

- | | |
|---|---------------|
| 51 Curcuma Curry | |
| Typische nepalesische pikante Curcuma Curry-Soße mit exotischen Gewürze (Cashewkernen, Koriander, Curcuma, Zwiebeln und Kräuter aus der Himalaya-Region) zubereitet in Sojabohnenöl oder Sonnenblumenöl, Beilage Basmati Reis | |
| a mit Paneer /Tofu (vegan/ vegetarisch) | 11.80€ |
| b mit Bunte-Gemüse (vegan / vegetarisch) | 11.80€ |
| Gemüseallerlei der Saison (Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Gartenerbsen, Kartoffelstücke) | |
| c mit Hühnerfleisch | 13.20€ |
| d mit Lammfleisch | 14.50€ |
| e mit Ente | 14.50€ |
| f mit Garnele | 15.50€ |

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle, 8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt, 10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch, c=Krebstiere, d=Milch und Laktose, e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja, i=Sesamsamen, j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



52 Fruchtige Mango Curry soße

Milde Mango, Kokosnuss Curry Soße mit spezieller Gewürzmischung, Tomaten, Zwiebeln Beilage Basmati Reis

a mit Paneer /Tofu (vegan/ vegetarisch)	12.50€
b mit Hühnerfleisch	13.50€
c mit Lammfleisch	14.80€
d mit Ente	14.80€
e mit Garnele	15.80€

53 Ayurvedische Curry Soße

Milde ayurvedische Soße (zubereitet aus ayurvedischen Gewürzen und Joghurt), mit Mandeln, Kokosnuss, Zitrone, Cashewkernen und schwarzem Pfeffer, Beilage Basmati Reis

a mit Paneer /Tofu (vegan/ vegetarisch)	13.50€
b mit Hühnerfleisch	14.80€
c mit Lammfleisch	15.80€
d mit Ente	15.80€
e mit Garnele	16.80€

54 Spinat Curry soße

Aromatische Spinat-Currysoße mit gebratenen Zwiebeln und Tomaten, frischem Ingwer und Knoblauch abgeschmeckt mit Muskat, Salz, Pfeffer, Beilage Basmati Reis

a mit Paneer (hausgemachte Käse) /Tofu (vegan/ vegetarisch)	12.20€
b mit Hühnerfleisch	13.20€
c mit Lammfleisch	14.50€
d mit Ente	14.50€
e mit Garnele	15.50€

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



55 Exotische Joghurt Curry Soße

Fleischfilet-Stücke in milder exotische Joghurt-Curry-Soße zubereitet aus Gewürzen, Bockshornklee, Zwiebel, Ingwer, Joghurt und Sahne), Paprika, mit Mandeln, Kokosnuss, Cashewkernen und abgeschmeckt mit Salz und schwarzem Pfeffer

a mit Kartoffeln (vegetarisch)	12.80€
b mit bunte Gemüse und Tofu (Vegetarisch)	13.10€
c mit Hühnerfleisch	14.50€
d mit Lammfleisch	15.80€
e mit Ente	15.80€
f mit Garnelen	16.80€

Köstliche Sekuwa (gegrillte) Gerichte

56 Mix-Veg-sekuwa Teller (vegan /vegetarisch)

14.50€

Saftig marinierte Gemüse (24 Stunden in ayurvedischer Soße mariniert und Gewürzen), gegrillt im Tandoor, serviert mit gebratenem Weißkohl, Zwiebeln, Porree, Eisbergsalat, eine Zitronenscheibe mit nepalesischer ayurvedischer Soße, Beilage Basmati Reis

57 Für Fleischliebhaber:

Fleischstücke (Hühnerfleisch/Lammfleisch) oder Garnelen, (24 Stunden in ayurvedischer Soße mariniert mit Joghurt und Gewürzen), gegrillt im Tandoor, serviert mit gebratenem Weißkohl, Zwiebeln, Porree, Eisbergsalat, eine Zitronenscheibe mit nepalesischer ayurvedischer Soße, Beilage Basmati Reis

a Mix Sekuwa Teller	20.50€
Zusammenstellung aus verschiedenen Tandoori-Spezialitäten (Hühnerfleisch, Lammfleisch, Garnelen), Beilage Basmati Reis	
b Chicken Sekuwa mit Hühnerfleisch	16.50€
c Lamb Sekuwa mit Lammfleisch	18.50€
d Jhinga Sekuwa mit Garnelen	21.50€

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle, 8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt, 10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch, c=Krebstiere, d=Milch und Laktose, e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja, i=Sesamsamen, j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepl.de

restaurant@namastenepl.de



61 Thali Gerichte

Wir bieten eine Vielzahl von verschiedenen Gerichten sodass die Auswahl für Sie vielleicht schwierig ist. Daher haben wir die ,Thali Lösung. Bestellt man einen **Thali**, bekommt man eine Mischung aus vielen verschiedenen kleinen Gerichten.

- Basmati Reis
 - Grüne Salat, mit/ohne Joghurt,
 - Kalo Daal Nr. 46
 - Bunte Gemüse mit Curcuma Curry Nr. 51b
 - Nachspeise Laalmohan als Nachtisch
- und

a Daal-bhaat Thali (vegan /vegetarisch)

18.50€

- Paneer (hausgemachte Käse)/Tofu mit Spinat Curry Nr. 54a

b Fleisch Thali (nicht-vegetarisch)

22.50€

- Hühner oder Lamb mit Curcuma Curry Nr. 51c oder 51d

Gerichte für Kinder

Für unsere kleinen Gäste empfehlen wir folgende Kinder Gerichte

70 Pommes aus Kartoffeln		4.10€
71 Süß Kartoffel Spieße (vegan /vegetarisch)	Sehe Nr 35c	6.50€
72 Paneer / Tofu Tareko (vegan / vegetarisch)	Sehe Nr 27	4.50€
73 Frühlingsrolle (vegetarisch) ⁸	Sehe Nr 24	3.90€
74 Alu Chop (vegan / vegetarisch)	Sehe Nr 25	4.90€
75 Chicken Momo 5 Stücke ⁸	Sehe Nr 31	6.10€
76 Chicken Chaumain ⁸	Sehe Nr 42b	7.50€
77 Gebratener Reis mit Hühnchen	Sehe Nr 43b	6.50€
78 Chicken Basket ¹	Sehe Nr 32	5.30€
79 Chicken Spieße	Sehe Nr 35d	6.50€
80 Fruchtige Mango Curry soße	Sehe Nr 52b	6.50€

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]

Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepal.de

restaurant@namastenepal.de



Dessert

- | | |
|---|-------|
| 81 Kheer | 3.90€ |
| Reispuddingd mit Rosenwasser, Mandeln und Pistazien | |
| 82 Lal Mohan (warm serviert) | 3.90€ |
| Hüttenkäseballchen frittiert und in Zuckersirup getunkt | |
| 83 Gajarko Haluwa | 4.10€ |
| Karottenpudding mit Milchd , Kokosraspeln, Mandeln und Rosinen zubereitet | |

Typisch nepalesische Getränke

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 147 Hausgemachte Eistee | 0.3L 3.90€ |
| 156 Mango Lassi | 0.3L 3.90€ |
| 157 Bananen Lassi | 0.3L 3.90€ |
| 158 Lassi Natur | 0.3L 3.20€ |

Alkohlfreie Cocktails

- | | |
|---|------------|
| 325 Rainbow coctails | 0.4L 3.90€ |
| Orangensaft, Gernadine Sirup und Wasser | |
| 326 Virgin Mojito | 0.3L 4.50€ |
| Limettenstücke, Braunezucker, frische, Minze, Garlic und Ginger alle | |
| 327 Virgin Mango Mojito | 0.3L 4.70€ |
| Limettenstücke, Braunezucker, frische, Minze, Mango pulp und Sodawasser | |
| 328 Virgin Hugo | 0.3L 4.50€ |
| Limettenstücke, Holundersirup, frische, Minze, Garlic und Ginger alle | |
| 329 Virgiin Pina- / Mango- / Bananacolada | 0.4L 4.90€ |
| Kokos, Shane, mit Ananassaft/ Mango Netkar/ Banana Nektar | |
| 330 Namaste Punch | 0.4L 5.10€ |
| Grenadinesirup, Ananas-, orangen-, Zitronensaft | |

1= mit Farbstoffen, 2=koffeinhaltig, 3=mit Antioxidationsmittel, 4= mit Konservierungsstoffen 5=Süßungsmittel, 6=chininhaltig
7=Phenylalaninquelle,8=Mit Geschmacksverstärker, 9=geschwärzt,10=mit Pflanzeneiweiß, 11=mit Stärke, 12=geschwefelt a=Weizen,
b=Fisch,c=Krebstiere,d=Milch und Laktose,e=Eier, f=Senf, g=Erdnüsse, h=Soja,i=Sesamsamen,j=Pistazien, k=Weichtiere &[Seite]



Restaurant Namaste Nepal Wiesbaden

Rathaus str 4, 65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-36056093 | www.namastenepl.de

restaurant@namastenepl.de



Cocktails mit Alkohol

- | | |
|--|-------------------|
| 335 Nepali Liebre
Khukuri Rum au Nepal, cola , Zitrone Limitte | 0.3L 5.20€ |
| 336 Mojito
Weisser Rum, Limettenstücke, Braunezucker, frische, Minze, Garlic und Ginger alle | 0.3L 5.20€ |
| 337 Pina/ Mango/ Banana Colada
Weisser Rum, Coconut Cream, Shane, mit Ananassaft / Mango Nektar / Banana Nekatar | 0.4L 5.20€ |
| 338 Namaste Coctails
2 Sorten Rum, Ananas-, orangen-, Zitronesaft | 0.4L 7.90€ |
| 339 Hugo
Limettenstücke, Holundersirup, frische, Minze, mit Proseco | 0.3L 4.90€ |
| 340 Caipirinha
Cachaca, brauner Zucker, Limettenstücke | 0.3L 4.90€ |
| 341 Sex in Himalaya
Vodka, Rum , Gurke, Ingwer,Orangenektar und Gernadine Sirup | 0.4L 7.90€ |